

### Frühjahrscheck am Motorrad

- Batterie überprüfen, ausgebaute Batterie vor dem Einbauen mit Batteriepolfett konservieren
- Motorölstand kontrollieren (Öl- und Ölfilterwechsel einmal im Jahr vornehmen!)
- Bremsflüssigkeit kontrollieren
- Hydraulikflüssigkeit überprüfen
- Kühlmittel checken
- Rückleuchte überprüfen
- Blinker kontrollieren
- Bremslicht überprüfen
- Funktionstüchtigkeit der Hupe sicherstellen
- ggf. defekte Glühbirnen austauschen
- Mindestprofiltiefe der Reifen (mind. 1,6 mm) und Reifendruck überprüfen, ggf. Reifen austauschen
- Hand- und Fußbremsbelege überprüfen (sollten nach spätestens drei Saisonen ausgetauscht werden)
- Funktionstüchtigkeit der Bremsen sicherstellen
- Kettenrad und Ritzel reinigen
- Kettenspannung zum Hinterrad prüfen (Kette ggf. rechtzeitig auswechseln)
- Passenden Versicherungsschutz überprüfen

### Check der Schutzkleidung

- Passenden Sitz des Helms sicherstellen (beim Helmkauf auf Europanorm ECE R22.05 achten)
- Nach Sturz: Helm unbedingt austauschen (unsichtbare Schäden können die Schutzwirkung beeinträchtigen!)
- Helmvisier mit weichem Tuch und speziellem Mittel reinigen
- Zustand der Schutzkleidung überprüfen (unbedingt lange Hosen und Jacken tragen)
- Passform der Kleidung und der integrierten Protektoren kontrollieren
- Schutzkleidung reinigen und ggf. nachkaufen (z. B. Nierenschutz)

### Vor jeder längeren Tour

- Reifenprofiltiefe überprüfen (Achtung: 3 mm Profiltiefe dürften nach ca. 3.000 km vermutlich die Mindestprofiltiefe von 1,6 mm unterschreiten)
- Bremsen überprüfen
- Ölstand kontrollieren
- Reifendruck erhöhen, wenn Sie mit voll beladener Maschine unterwegs sind
- Antriebskette überprüfen
- Richtige Gewichtsverteilung des Gepäcks sicherstellen und veränderte Fahreigenschaften durch zusätzliches Gewicht vor Reiseantritt üben
- Gültigkeit der Vignette und Autobahnregelungen im Ausland überprüfen
- ggf. Fahrsicherheitstraining im Vorfeld machen

### Check mit Mitfahrer

- Abklären, wie sich der Mitfahrer am besten festhalten soll
- Fahrstrecke und Geschwindigkeit mit Mitfahrer besprechen
- Wenn keine Helmgegensprechanlage vorhanden ist, Zeichen vereinbaren, um während der Fahrt die Möglichkeit zu haben zu kommunizieren (z. B. wenn Mitfahrer einen Fahrtstopp wünscht)
- Vor langer Ausfahrt kurze Strecken mit dem Mitfahrer bewältigen
- ggf. Fahrsicherheitstraining mit Mitfahrer machen
- ggf. Insassenunfallversicherung abschließen

